

- 栄養成分についてはエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量を掲載しております。
- アレルギー情報については食品衛生法に基づき、以下の品目を掲載しております。

〈特定原材料 8品目〉

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳成分・落花生(ピーナッツ)

〈特定原材料に準ずるもの 21品目〉

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

留意事項

(全般)

- ・ 原材料の変更により内容が変更になる場合がございます。
ご利用の際は都度最新の情報をご確認いただきますようお願いいたします。
- ・ 一部店舗では一覧にないメニューの販売や使用食材が異なる場合がございます。詳細はご利用店舗の従業員へお問い合わせください。
- ・ お客様のお好みでご利用いただく調味料類(醤油、塩、ソース、タバスコ等)の栄養成分、アレルギー情報は情報内に含んでおりません。
- ・ ドリンクバー、スーパバー付のメニューの情報に、これらの栄養成分、アレルギー情報は含んでおりません。

(栄養成分について)

- ・ 栄養成分は食材の日本食品標準成分表の数値もしくは検査機関の分析値を元に計算した値です。
調理条件等により変化する場合がございますので、あくまでお食事の際の目安としてご参照ください。
- ・ 定食や丼などのライス(白米)を使用したメニューの栄養情報は、ライスが通常量の場合の値です。

(アレルギー情報について)

- ・ 使用している食材のアレルギー情報に基づいて表示しております。食材の製造工場・店舗の調理や盛り付けで発生する意図しない混入については表示しておりません。
- ・ 調理器具、食器類、揚げ油は同一のものを使用しており、本来メニューに含まれないアレルギー物質が意図せず混入する場合がございます。
- ・ 店舗の揚げ油及び炒め油は「大豆」を含むものを使用しております。
- ・ 一部の商品に使用している海産物は、えび・かにが混ざる漁法で収穫されています。
- ・ アレルギー物質に対する感受性には大きな個人差がございます。過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意いただき、ご注文にあたってはお客様による最終的なご判断をお願いいたします。

※前述の注意事項をご確認いただいた上で、ご参照ください。

(株)ジョイフル 品質保証室

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	
ごぼう唐揚げ	330	1.5	27.0	20.3	1.1				●		●	●												●	●						●	●		
唐揚げ&ソーセージ	926	22.7	67.1	56.2	2.7				●															●	●		●							
なんこつ唐揚げ	316	9.9	22.8	18.1	2.4				●			●								●				●	●		●							
ソーセージ(3本)	322	11.0	27.5	7.9	2.5				●											●				●	●		●							
バランスレシピ																																		
カラダはぐむ! 薄切ビーフとミックスビーンズのパワーサラダ&アサイーヨーグルト	521	19.6	34.2	34.4	2.0			●	●			●					●	●		●				●	●	●	●					●	●	
イタリアンモッツアレラチーズのカプレーゼサラダ	187	8.6	12.2	12.3	2.0				●			●												●	●									
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食	1081	29.5	55.4	113.2	6.6				●											●			●	●		●								
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ(単品)	747	21.9	53.4	44.5	4.0				●											●			●	●		●								
野菜たっぷりチキンの竜田揚げと釜揚げしらす丼	1058	40.8	54.7	97.3	6.0			●	●			●					●	●		●			●	●	●	●					●		●	
大豆ミートとサラダ豆の農園タコライス	561	26.7	21.9	64.0	3.2				●		●									●				●	●		●							
野菜とお豆がたっぷりグリルチキンのトマトスープセット(ブルパン)	525	26.6	23.9	52.0	4.1				●			●								●				●	●							●	●	
野菜とお豆がたっぷりグリルチキンのトマトスープセット(トースト)	507	26.3	23.6	49.4	3.9				●			●								●				●	●							●	●	
野菜とお豆がたっぷりグリルチキンのトマトスープセット(ライス)	618	26.8	18.0	86.0	3.2				●			●								●				●	●							●	●	
野菜とお豆がたっぷりグリルチキンのトマトスープ(単品)	322	21.8	17.2	21.8	3.2				●			●								●				●	●							●	●	
蒸し鶏のゴマだれサラダと釜揚げしらす丼	545	24.5	20.4	66.5	4.8			●	●		●	●					●	●		●			●	●	●						●		●	
おてごろモーニング																																		
ベーコンモーニング(ブルパン)	288	7.5	13.2	34.0	1.7				●		●	●												●			●							
ベーコンモーニング(トースト)	270	7.3	12.9	31.4	1.5				●		●	●												●			●							
ベーコンモーニング(ライス)	381	7.8	7.3	68.0	0.8				●		●	●												●			●							
釜揚げしらすの玉子雑炊朝食	330	15.8	6.7	49.8	3.9				●		●												●	●										
目玉焼き朝食	522	18.6	16.8	72.2	3.7				●		●												●	●			●							
目玉焼き納豆朝食	583	23.2	19.6	76.5	4.0				●		●												●	●			●							
明太子と焼き鮭朝食	426	21.8	4.7	71.4	4.3				●													●	●	●										
まんぞくモーニング																																		
豚汁定食(納豆)	542	14.5	14.8	85.2	3.6				●		●	●											●	●			●							
豚汁定食(生たまご)	561	16.7	17.7	81.0	3.5				●		●	●											●	●			●							
豚汁定食(目玉焼き)	561	16.7	17.7	81.0	3.5				●		●	●											●	●			●							
豚汁定食(キムチ)	507	11.2	12.3	85.3	4.5	●	●		●		●	●									●			●	●						●			
エッグプレート(ブルパン)	440	16.6	25.9	34.2	2.2				●		●	●												●	●			●						
エッグプレート(トースト)	422	16.3	25.6	31.7	2.0				●		●	●												●	●			●						
エッグプレート(ライス)	532	16.8	20.0	68.3	1.3				●		●	●												●	●			●						
ソーセージエッグハンバーグプレート(ブルパン)	829	34.1	54.4	46.3	3.9				●		●	●								●				●	●			●						
ソーセージエッグハンバーグプレート(トースト)	811	33.8	54.1	43.8	3.7				●		●	●								●				●	●			●						
ソーセージエッグハンバーグプレート(ライス)	922	34.3	48.5	80.4	3.0				●		●	●								●				●	●			●						
幕の内定食	737	29.8	33.2	75.7	4.3				●		●	●								●			●	●			●							
七種の和定食	599	26.7	16.2	84.4	4.9				●		●	●								●		●	●	●			●							
ライトミール																																		
大人のお子様ランチ	955	22.3	52.1	99.0	4.4	●			●		●	●								●				●	●			●				●	●	
大豆ミートとサラダ豆の農園タコライス	561	26.7	21.9	64.0	3.2				●		●	●								●				●	●			●						
大阪風あまからカレー(ロスかつ)	1125	29.3	52.7	130.0	5.7				●		●	●								●	●			●	●						●	●		
チキンリア	744	28.7	40.0	62.7	3.6				●		●	●								●				●	●			●						●
ジョイフル薪窯ベーコンピザ	545	26.0	16.3	73.8	3.4				●		●	●								●				●	●			●						
とろっと玉子のオムライス&チーズハンバーグ	928	33.8	56.8	66.9	5.0				●		●	●								●				●	●			●						●

※前述の注意事項をご確認いただいた上で、ご参照ください。

(株)ジョイフル 品質保証室

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド		
野菜かき揚げのぶっかけおろしうどんと釜揚げしらす丼	818	18.7	26.7	123.4	8.5				●		●										●		●	●											
野菜かき揚げのぶっかけおろしうどん	600	11.0	25.8	80.3	8.0				●		●										●		●	●											
ぶっかけそば倍盛り	302	10.9	1.8	60.8	1.5				●	●	●												●	●											
ぶっかけうどん倍盛り	226	5.9	0.8	46.6	2.1				●														●	●											
ねぎトロ丼	526	23.0	12.3	77.4	4.0				●														●	●											
すたみな豚丼	1051	37.0	60.2	80.3	4.7				●		●												●	●		●									
特製天ぷらうどん(えび・ナス・かぼちゃ)	841	15.4	45.5	92.1	8.0	●			●		●												●	●											
天ぷらうどん倍盛り	210	5.2	0.8	43.2	0.6				●														●	●											
特製天重(えび・ナス・かぼちゃ・とり天)	1108	20.4	56.0	128.5	4.7	●			●		●	●											●	●								●			
ご当地系																																			
大分名物ニラ豚定食	1025	32.2	54.8	93.0	5.1				●												●		●	●		●									
大分名物ニラ豚(単品)	698	25.3	53.0	25.6	2.7				●												●		●	●		●									
ブリのりゆうきゅう丼	517	19.6	8.6	85.3	4.9				●												●		●	●		●									
たっぷりタルタルソースのチキン南蛮定食	1210	35.3	63.0	119.1	7.4				●		●									●			●	●		●						●	●		
たっぷりタルタルソースのチキン南蛮(単品)	877	27.8	61.0	50.5	4.8				●		●									●			●	●		●						●	●		
とり天定食	962	31.8	52.0	89.7	8.1				●		●	●								●			●	●		●									
とり天(単品)	629	24.3	50.0	21.1	5.5				●		●	●								●			●	●		●									
野菜たっぷりちゃんぽん(単品)	491	23.1	14.8	68.0	7.2				●		●									●			●	●		●									
野菜たっぷりちゃんぽんライス唐揚げ餃子セット	1204	43.1	43.9	156.1	9.8				●		●									●			●	●		●									
デザート																																			
ごろっと白桃とベリーのフロマージュパフェ	399	5.6	19.5	52.3	0.5			●	●		●	●						●					●	●										●	
ハーゲンダッツストロベリーとカスビ海ヨーグルトのミニパフェ	214	3.9	11.9	23.3	0.2				●		●	●											●	●											
ハーゲンダッツストロベリーとレアチーズのご褒美パフェ	358	5.9	22.1	34.6	0.5				●		●	●											●	●											
魅惑のクレープ 白桃と3種ベリー	245	4.5	13.8	27.3	0.2			●	●		●	●											●	●											●
大人の口溶けティラミス	185	1.4	13.7	14.5	0.1				●		●	●											●	●											
珈琲ゼリー	236	2.3	10.5	33.5	0.1				●		●	●											●	●											
至福のチョコレートパフェ	475	6.5	28.9	47.1	0.5				●		●	●											●	●											
濃厚ショコラとベリーの窯焼きパンケーキ	500	7.4	25.8	60.2	0.8				●		●	●											●	●											
オセロアイス	240	3.8	13.7	25.4	0.2				●		●	●											●	●											
あんバターのふわとろフロマージュパンケーキ	380	9.7	21.9	36.2	0.9				●		●	●											●	●											
JillさんのN. Y. チーズケーキ	243	4.0	16.2	20.6	0.4				●		●	●											●	●											
クラシックガトーショコラ	171	2.1	11.8	13.8	0.1				●		●	●											●	●											
カフェプレートランチ																																			
(月)ベーコンチーズハンバーグ&蒸し鶏サラダ	770	33.0	43.3	57.6	4.0			●	●		●	●								●			●	●		●							●	●	
(火)白身魚フライとひとくちチキン&蒸し鶏サラダ	683	32.4	34.8	57.0	4.9			●	●		●	●								●		●	●		●								●	●	
(水)和風ハンバーグ&蒸し鶏サラダ	692	27.3	36.7	58.7	3.4			●	●		●	●								●		●	●		●								●	●	
(木)和風チキンステーキ&ポテトコロッケ&蒸し鶏サラダ	702	25.7	35.7	66.3	3.5			●	●		●	●								●		●	●		●								●	●	
(金)焼きしゃぶとポテトコロッケ&蒸し鶏サラダ	803	22.4	50.1	60.9	2.3			●	●		●	●								●		●	●		●								●	●	
(土)おろしポン酢ハンバーグ&蒸し鶏サラダ	721	27.3	41.4	55.8	3.5			●	●		●	●								●		●	●		●								●	●	
日替りランチ																																			
(月)豚肉のんにく醤油&唐揚げ(ブルバン)	861	29.0	58.7	48.9	3.5				●		●									●			●	●		●									
(月)豚肉のんにく醤油&唐揚げ(トースト)	842	28.7	58.4	46.3	3.4				●		●									●			●	●		●									
(月)豚肉のんにく醤油&唐揚げ(ライス)	953	29.3	52.8	82.9	2.7				●		●									●			●	●		●									
(火)ハンバーグ&ポテトコロッケ(ブルバン)	882	28.2	52.7	69.4	4.8				●		●	●								●	●		●	●		●						●	●		

※前述の注意事項をご確認いただいた上で、ご参照ください。

(株)ジョイフル 品質保証室

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレング	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド			
とり天(単品)	599	24.8	47.4	19.5	5.0				●		●	●													●											
牛焼肉とおろし唐揚げ弁当	1147	38.6	59.8	105.5	6.5	●	●		●											●	●			●	●							●				
牛焼肉とおろし唐揚げ(単品)	825	32.1	58.8	36.7	5.3				●											●	●			●	●							●				
肉増し！牛焼肉とおろし唐揚げ弁当	1450	50.0	84.8	110.4	7.3	●	●		●											●	●			●	●							●				
肉増し！牛焼肉とおろし唐揚げ(単品)	1127	43.6	83.8	41.6	6.1				●											●	●			●	●							●				
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ弁当	1017	27.7	51.6	107.5	3.9				●			●												●	●											
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ(単品)	718	22.5	50.8	43.0	3.5				●			●												●	●											
大分名物ニラ豚弁当	997	30.5	53.7	90.1	3.2				●												●			●	●		●									
大分名物ニラ豚(単品)	698	25.3	53.0	25.6	2.7				●												●			●	●		●									
幕の内弁当	682	28.9	29.4	71.4	3.1				●		●	●											●	●		●										
幕の内(単品)	383	23.7	28.6	6.8	2.7				●		●	●											●	●		●										
特製天重(えび・ナス・かぼちゃ・とり天)	1080	18.7	54.9	125.6	2.8	●			●		●	●												●	●							●				
すたみな豚丼	1023	35.3	59.1	77.4	2.7				●		●	●												●	●		●									
テイクアウト(ライトミール)																																				
大阪風あまからカレー(ロースかつ)	1125	29.3	52.7	130.0	5.7				●		●	●								●	●			●	●		●					●	●			
チキンドリア	744	28.7	40.0	62.7	3.6				●			●								●				●	●		●						●	●		
4種チーズの芳醇ミートペネペラタン	655	28.3	38.4	48.7	3.3				●			●								●				●	●		●							●		
野菜かき揚げのぶっかけおろしうどん	600	11.0	25.8	80.3	8.0				●		●										●			●	●											
野菜かき揚げのぶっかけおろしそば	676	16.0	26.8	94.5	7.4				●	●	●										●			●	●											
ぶっかけうどん倍盛り	226	5.9	0.8	46.6	2.1				●		●													●	●											
ぶっかけそば倍盛り	302	10.9	1.8	60.8	1.5				●	●	●													●	●											
明太子をたっぷり使ったスパゲティ	445	19.7	14.5	59.5	4.4				●		●	●												●	●											
パスタ大盛り	166	5.0	3.8	28.0	0.6				●															●												
ジョイフル薪窯ベーコンピザ	545	26.0	16.3	73.8	3.4				●		●	●												●			●									
テイクアウト(キッズ)																																				
キッズハンバーグ弁当	824	25.2	44.9	75.1	2.9				●		●	●								●	●			●	●		●									
キッズカレー弁当	417	6.0	11.4	70.8	2.1															●				●	●		●					●				
キッズドリア弁当	364	5.5	14.2	53.7	1.9																			●	●		●									
テイクアウト(コラボ)																																				
虎杖悠仁の「黒閃」3連撃コンボ弁当	1256	53.9	69.6	95.4	5.8				●		●	●								●				●	●		●								●	
虎杖悠仁の「黒閃」3連撃コンボ(単品)	957	48.7	68.9	30.9	5.3				●		●	●								●				●	●		●								●	
伏黒恵の豚肩ロースのポークジンジャー弁当	851	34.2	36.9	90.0	4.9				●															●			●							●		
伏黒恵の豚肩ロースのポークジンジャー(単品)	552	28.9	36.2	25.4	4.5				●															●			●							●		
ジョイフル×呪術廻戦 オリジナルオードブル	2887	117.4	180.0	188.0	14.4				●		●	●								●				●	●		●							●	●	
テイクアウト(フェア)																																				
十勝若牛100%ダブルハンバーグ(単品)	709	28.3	51.7	24.7	3.9				●		●									●				●	●											
十勝若牛100%ダブルハンバーグ弁当	1008	33.6	52.4	89.3	4.4				●		●									●				●	●											
十勝若牛100%トリプルハンバーグ(単品)	1031	40.4	76.6	32.2	5.1				●		●									●				●	●											
十勝若牛100%トリプルハンバーグ弁当	1329	45.7	77.4	96.8	5.6				●		●									●				●	●											
創業思い出の厚切り牛鉄板焼肉(単品)	625	33.2	39.0	32.2	6.9				●											●	●			●	●								●			
創業思い出の厚切り牛鉄板焼肉弁当	924	38.4	39.8	96.7	7.3				●											●	●			●	●								●			